

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02-09-2019

Zupa barszcz biały
Naleśniki z dżemem
Sok/ kompot

* seler, białko, gluten

WTOREK 03-09-2019

Zupa owocowa
Potrawka z kurczaka
Kasza jęczmienna
Buraczek czerwony
Sok/ kompot

* gluten, białko

ŚRODA 04-09-2019

Barszcz ukraiński
Ryba w sosie śmietanowo-serowym
Ziemniaki
Surówka z kapusty kwaszonej
Sok/kompot

* seler, białko, gluten

CZWARTEK 05-09-2019

Zupa dyniowa
Bryzol z brzoskwinia i serem
Ziemniaki
Surówka z kapusty pekińskiej
Sok/kompot

* seler, białko, gluten

PIĄTEK 06-09-2019

Zupa kartoflanka
Ryż z musem owocowym
Sok/kompot

* seler, białko, gluten

DYREK
OREW / Niezabitów
Mirósława

Monika Biedraszko

SMACZNEGO!

* Alergeny

** Jadłospis może ulec zmianie



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09-09-2019

Zupa krupnik * seler, białko, gluten
Zapiekanka makaronowo –drobiowo-warzywna
Sok/ kompot

WTOREK 10-09-2019

Zupa jarzynowa * seler, gluten, białko
Udko z ryżem w pomidorach
Surówka wiosenna
Sok/ kompot

ŚRODA 11-09-2019

Brak obiadu (przygotowania do Spartakiady)

CZWARTEK 12-09-2019

XIV Wojewódzka Spartakiada Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną

PIĄTEK 13-09-2019

„Poprawiny” / zupa gołąbkowa

DYREKTOR
OREW „Niechujki”
Miroslawa Tomaszewska

Mirosława Tomaszewska

SMACZNEGO!

* Alergeny

** Jadłospis może ulec zmianie

*** Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16-09-2019

Zupa ryżanka
Spaghetti
Sok/ kompot

* seler, białko, gluten

WTOREK 17-09-2019

Zupa ogórkowa
Potrawka z kurczaka
Kasza jęczmienna
Marchew z groszkiem
Sok/ kompot

* seler, gluten, białko

ŚRODA 18-09-2019

Zupa pomidorowa z makaronem
Ryba w panierce
Ziemniaki
Surówka z ogórka kiszzonego
Sok/kompot

* seler, gluten, białko

CZWARTEK 19-09-2019

Zupa krem z zielonych warzyw
Sztuka mięsa w sosie własnym
Ryż
Mizeria
Sok/kompot

* seler, gluten, białko

DYREKTOR
KUCHNI
OREW, Niezabudka
Mirosława Tomczak

PIĄTEK 20-09-2019

Zupa jarzynowa
Kluski przecierane z serem
Sok/kompot

* seler, gluten, białko

SMACZNEGO!

* Alergeny

** Jadłospis może ulec zmianie

*** Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23-09-2019

Zupa kartoflanka * seler, białko, gluten
Makaron ze szpinakiem w sosie serowym
Sok/ kompot

WTOREK 24-09-2019

Zupa pieczarkowa * seler, gluten, białko
Klopsiki w sosie koperkowym
Kasza jęczmienna
Surówka z białej kapusty
Sok/ kompot

ŚRODA 25-09-2019

Zupa grochowa * seler, gluten, białko
Ryba po grecku
Ryż
Sok/kompot

CZWARTEK 26-09-2019

Zupa rosół * seler, gluten, białko
Udko pieczone
Ziemniaki
Surówka z marchwi
Sok/kompot

PIĄTEK 27-09-2019

Zupa kapuśniak * seler, gluten, białko
Placki ziemniaczane

DYREKTOR
OREW „Niezapudka”

Mirosława Tomczak

Monika Pietraszek

SMACZNEGO!

* Alergeny

** Jadłospis może ulec zmianie

*** Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 30-09-2019

Zupa meksykańska

* seler, białko, gluten

Naleśniki ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami

Sok/ kompot

DYREKTOR
OREW „Niezapudka”

Mirostawa Tomczak

Monika Pietraszek

SMACZNEGO!

* Alergeny

** Jadłospis może ulec zmianie

*** Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.

