

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 03-06-2019

Zupa gołąbkowa

\* seler, białko, gluten

## WTOREK 04-06-2019

PIKNIK RODZINNY  
GRILL

## ŚRODA 05-06-2019

Zupa krupnik  
Ryba smażona  
Ziemniaki  
Surówka z ogórka  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## CZWARTEK 06-06-2019

Zupa owocowa  
Ziemniaki  
Szynka pieczona  
Surówka z marchwi  
Sok/ kompot

\* białko, gluten

## PIĄTEK 07-06-2019

Zupa barszcz biały  
Makaron z truskawkami  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

DYREKTOR  
OREW „Niezapudka”  
*Milosz Tomczak*  
Mirosława Tomczak

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.



# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 10-06-2019

Zupa szczawiowa z jakiem \* seler, białko, gluten  
Zapiekanka makaronowo –drobiowo-warzywna  
Sok/ kompot

## WTOREK 11-06-2019

Zupa kapuśniak z młodej kapusty \* seler, gluten, białko  
Kotlet mielony  
Kasza gryczana  
Marchew z groszkiem  
Sok/ kompot

## ŚRODA 12-06-2019

Zupa jarzynowa \* seler, gluten, białko  
Ryba po grecku  
Ryż  
Sok/kompot

## CZWARTEK 13-06-2019

Zupa rosół \* seler, gluten, białko  
Sztuka mięsa w sosie własnym  
Ziemniaki  
Mizeria  
Sok/kompot

## PIATEK 14-06-2019

Zupa kartoflanka \* seler, gluten, białko  
Placuszki z jabłkiem  
Sok/kompot

DYREKTOR  
OREW „Niezapudka”  
*Miroslawa Tomczak*  
Miroslawa Tomczak

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.





# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 17-06-2019

Zupa botwinka z ziemniakami

Makaron z truskawkami

Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## WTOREK 18-06-2019

Zupa pomidorowa z ryżem

Karkówka pieczona

Ziemniaki

Mizeria

Sok/ kompot

\*seler, gluten, białko

## ŚRODA 19-06-2019

Nie ma obiadu

## CZWARTEK 20-06-2019

BOŻE CIAŁO

DYREKTOR  
OREW „Mieźbudka”  
*Mirbista Tomczak*

## PIĄTEK 21-06-2019

Nie ma obiadu

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka



# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 24-06-2019

Zupa meksykańska  
Makaron ze szpinakiem  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## WTOREK 25-06-2019

Zupa botwinka z ziemniakami  
Gulasz z karkówki  
Kasza jęczmienna  
Surówka z marchwi  
Sok/ kompot

\* seler, gluten, białko

## ŚRODA 26-06-2019

Zupa kalafiorowa  
Kotlet rybny  
Ziemniaki  
Ogórek małosolny  
Sok/kompot

\* seler, gluten, białko

## CZWARTEK 27-06-2019

Zupa ryżanka  
Szynka pieczona  
Ziemniaki  
Ogórek z rzodkiewką  
Sok/kompot

\* seler, gluten, białko

## PIĄTEK 28-06-2019

Zupa krupnik  
Ryż z musem owocowym  
Sok/kompot

\* seler, gluten, białko

DYREKTOR  
OREW „Niezapudka”  
Mirgałowa Tomczak

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

