

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 01-04-2019

Zupa meksykańska  
Naleśniki z dżemem  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## WTOREK 02-04-2019

Zupa marchewkowa z ziemniakami  
Gulasz z karkówki  
Kasza gryczana  
Surówka wiosenna  
Sok/ kompot

\* seler, gluten, białko

## ŚRODA 03-04-2019

Zupa barszcz ukraiński  
Ryba po grecku  
Ryż  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## CZWARTEK 04-04-2019

Rosół z makaronem  
Gołąbki inaczej  
Ziemniaki  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## PIĄTEK 05-04-2019

Zupa kalafiorowa  
Kluski przecierane z serem  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

DYREKTOR  
KUCHNI  
MIEZABUD  
Mistrz  
Mistrz  
Monika Siedzińska

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.



# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 08-04-2019

Zupa ~~kalafiorowa~~ *Kepuś mięk*

Spaghetti

Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## WTOREK 09-04-2019

Zupa jarzynowa

Pulpety w sosie

Kasza jęczmienna

Surówka z marchwi

Sok/ kompot

\* seler, gluten, białko

## ŚRODA 10-04-2019

Nie ma obiadu

## CZWARTEK 11-04-2019

Śniadanie wielkanocne

DYREKTOR  
OREW „Niezapudka”

*Mirósława Tomczak*

## PIĄTEK 12-04-2019

„Poprawiny”

*Monika Giedraszek*

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.



# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 15-04-2019

Zupa kartoflanka \* seler, białko, gluten  
Zapiekanka makaronowo - drobiowo - warzywna  
Sok/ kompot

## WTOREK 16-04-2019

Zupa pieczarkowa z ziemniakami \*seler, gluten, białko  
Kotlet mielony  
Kasza pęczak  
Buraczek czerwony gotowany  
Sok/ kompot

## ŚRODA 17-04-2019

Zupa grochowa \*seler, białko, gluten  
Ryba w panierce  
Ziemniaki  
Surówka z kapusty kwaszonej  
Sok/ kompot

## CZWARTEK 18-04-2019

Zupa ogórkowa \* seler, białko, gluten  
Potrawka z kurczaka  
Ryż  
Surówka wiosenna  
Sok/ kompot

## PIĄTEK 19-04-2019

Zupa szczawiowa z jajkiem \* seler, białko, gluten

DYREKTOR  
OREW "Niezapudka"  
Mirostawa Tomczak

Monika Pióroszewska

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka



# JADŁOSPIS

## WTOREK 23-04-2019

Zupa jarzynowa  
Naleśniki z musem owocowym  
Sok/ kompot

\* seler, gluten, białko

## ŚRODA 24-04-2019

Zupa pomidorowa z ryżem  
Ryba w sosie śmietanowo-serowym  
Ziemniaki  
Surówka z ogórka kiszzonego  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## CZWARTEK 25-04-2019

Zupa krem z dyni  
Sztuka mięsa w sosie własnym  
Kasza gryczana  
Surówka z białej kapusty  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

## PIĄTEK 26-04-2019

Zupa fasolowa  
Placuszki z jabłkiem  
Sok/ kompot

\* seler, białko, gluten

DYREKTOR  
OREW „Niezabudka”  
Mirostawa Tomczak  
*Monika Pietroszewska*

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.



# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 29-04-2019

Zupa barszcz biały

\* seler, białko, gluten

Makaron ciemny z warzywami zapiekany

Sok/ kompot

## WTOREK 30-04-2019

Zupa ryżanka

\* seler, gluten, białko

Pierś z kurczaka z warzywami w sosie czosnkowym

Ziemniaki

Sok/ kompot

## ŚRODA 01-05-2019

Dzień wolny

## CZWARTEK 02-05-2019

Nie ma obiadu

## PIĄTEK 03-05-2019

Dzień wolny

DYREKTOR  
OREW Mieżabudka  
Miroslawa Tomczak

Monika Bielvaszko

## SMACZNEGO!

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.

