



# **jadłospis**

## **PONIEDZIAŁEK 15-01-2018**

- ✓ Zupa jarzynowa *\*seler, białko, gluten*
- ✓ Makaron z jajkiem
- ✓ Kompot

## **WTOREK 16-01-2018**

- ✓ Zupa barszcz ukraiński *\* białko, gluten, seler*
- ✓ Pulpet mielony w sosie
- ✓ Kasza pęczak
- ✓ Surówka z ogórka kiszzonego i jabłka
- ✓ Kompot

## **ŚRODA 17-01-2018**

- ✓ Zupa owocowa *\* białko, gluten*
- ✓ Ryba po grecku
- ✓ ryż
- ✓ Sok 100%

## **CZWARTEK 18-01-2018**

- ✓ Zupa rosół
- ✓ Udko pieczone *\* seler, białko, gluten*
- ✓ Ziemniaki
- ✓ Surówka z marchewki i jabłka
- ✓ Sok 100 %

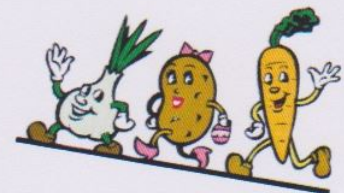
## **PIĄTEK 19-01-2018**

- ✓ Zupa fasolowa *\* seler, białko, gluten*
- ✓ Ryż z musem owocowym
- ✓ Kompot

DYREKTOR  
KUCHNI  
OREW „Niezabudki”  
Mirostawa  
*Stokurczak*



**SMACZNEGO!**



\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.



# jadłospis

## PONIEDZIAŁEK 22-01-2018

- ✓ Zupa żurek \*seler, białko, gluten
- ✓ Zapiekanka makaronowa z warzywami
- ✓ Sok 100%

## WTOREK 23-01-2018

- ✓ Zupa pieczarkowa \* białko, gluten, seler
- ✓ Gulasz z karkówki
- ✓ Kasza jęczmienna
- ✓ Buraczek czerwony gotowany
- ✓ Sok 100%

## ŚRODA 24-01-2018

- ✓ Zupa pomidorowa z makaronem \* białko, gluten
- ✓ Kotlet rybny
- ✓ Ziemniaki
- ✓ Sok 100%

## CZWARTEK 25-01-2018

- ✓ Zupa kalafiorowa
- ✓ Kiełbasa biała pieczona \* seler, białko, gluten
- ✓ Ziemniaki
- ✓ Kapusta zasmażana
- ✓ Sok 100 %

## PIĄTEK 26-01-2018

- ✓ Zupa zacierkowa \* seler, białko, gluten
- ✓ Fasolka po bretońsku
- ✓ Pieczywo
- ✓ kompot

**SMACZNEGO!**

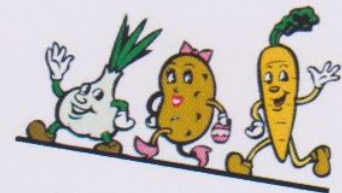
\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.

DYREKTOR  
OREW "Niezapudka"  
Miroslawa Tomczak

*Arkuszewskie*





# jadłospis

## PONIEDZIAŁEK 29-01-2018

- ✓ Zupa barszcz biały \*seler, białko, gluten
- ✓ Makaron z sosem pieczarkowym i warzywami
- ✓ Kompot

## WTOREK 30-01-2018

- ✓ Zupa ogórkowa \* białko, gluten, seler
- ✓ Udko pieczone w pomidorach
- ✓ ryż
- ✓ Surówka wiosenna
- ✓ Kompot

## ŚRODA 31-01-2018

- ✓ Zupa wiśniowa \* białko, gluten
- ✓ Ryba w panierce
- ✓ Ziemniaki
- ✓ Surówka z kapusty kiszonej
- ✓ Sok 100%

## CZWARTEK 01-02-2018

- ✓ Zupa barszcz ukraiński
- ✓ Bryzol z brzoskwinią i serem \* seler, białko, gluten
- ✓ Ziemniaki
- ✓ Buraczek czerwony gotowany
- ✓ Sok 100 %

## PIĄTEK 02-02-2018

- ✓ Zupa kartoflanka \* seler, białko, gluten
- ✓ Placuszki z jabłkiem
- ✓ Kompot

**SMACZNEGO!**

\* Alergeny

\*\* Jadłospis może ulec zmianie

\*\*\* Do każdego posiłku będą podawane: owoc/ sok 100% / ciasteczka.

DYREKTOR  
KUCHNI  
OREW „Niezapudka”  
Mirostawa Tomczak

*Stokusacmka*

